



SENDER GR-8 Tram del recorregut que comunica les serralades ibèriques de Terol amb els Ports. Besenç (Matarranya)-Rogú de la Font Ferrera (la Sénia): 24 km

SENDER GR-92 Recorregut a peu per la serra de Montsià en línia del sender que ressegueix el litoral de Catalunya. Ulldecona-Amposta: 26 km

SENDER GR-7 Recorregut a peu pel massís dels Ports que enllaça les muntanyes prelitorals valencianes i catalanes. Fredes (Tinença de Benifassà)-Portugi de Caro (Tortosa): 24 km

Carril per l'Encanyissada i la Tancada Itinerari amb senyalització interpretativa en bicicleta al voltant de les llacunes deltaïques. Zona marítima (Sant Carles de la Ràpita) -l'Aluet (Amposta): 15 km

Carril pels erms de Casa Blanca Itinerari de 4 km en bicicleta, des de la Ràpita, que enllaça amb el carril de l'Encanyissada

Cami de Sant Jaume de l'Ebre Recorregut a peu. De Sant Jaume d'Enveja a Sant Carles de la Ràpita (10,5 km); Sant Carles de la Ràpita a Alcanar (11,5 km); Sant Carles de la Ràpita a Amposta (10,5 km)

Itinerari pel barranc de la Galera Itinerari en bicicleta que des de l'Ebre arriba als Ports, després de creuar el Pla de la Galera. La Canova (Amposta)-Caselles Voltes (la Sénia): 41 km

Itinerari per la Plana Itinerari en bicicleta que creua la Plana resseguint la falda del massís dels Ports. Mas de Barberans-la Sénia: 16 km

Itinerari a la Foradada Itinerari a peu de caràcter interpretatiu que permet descobrir el vessant marítim de la serra de Montsià. Cocó de Jordi-La Foradada-Cocó de Jordi (Sant Carles de la Ràpita): 6 km